


In tegenstelling tot traditionele crunches, die de buikspieren van boven naar onder belasten, wordt bij de Ab Coaster van onder naar boven getraind, waarbij de belasting van de nek, rug en schouders minimaal is. De Ab Coaster stimuleert de buikspieren van start tot eind, zodat de spieren bij elke herhaling constant gespannen blijven. De zitting kan voor het trainen van de schuine buikspieren in verschillende hoeken versteld worden, om een complete buik workout mogelijk te maken.



Ab Coaster CS 1500

Ideaal voor vrouwenfitness-studio's of voor een lichaamslengte tot ca. 170 cm. 2 rails van roestvrij staal. 3 jaar garantie op frame. Afm. (LxBxH): 135 x 69 x 135 cm. Gewicht 43 kg.

K7546  Stuk 1.399,-
 55 kg

Ab Coaster CS 3000

Ideaal voor professioneel gebruik in fitness-studio's tot een lichaamslengte v.a. ca. 170 cm, 2,5 rails van roestvrij staal, 5 jaar garantie op frame. Afmeting (LxBxH): 159 x 84 x 151 cm. Gewicht 68 kg.


K7547  Stuk 1.999,-
 78 kg

1.399,-



Bremshey Power Roller

Slechts een paar minuten trainen elke dag zal u helpen om u te ontdoen van vervelende 'love handles' en versterkt en toned uw buikspieren. De verstelbare gewatteerde hoofdsteun houdt je lichaam in de juiste positie om stressletsels te voorkomen en ontlast de wervelkolom.

K1318  Stuk 46,95

46,95



33,95




79,95

33,95


Ministep

De ideale all-round-fitness stepper voor body styling, het verminderen van gewicht, fysieke training en been- en gluteusspieren te verbeteren. Twee hydraulische cilinders zorgen voor handige constante weerstand. Gebruiksvriendelijke functies omvatten brede voetsteunen en sterk frame met vloerpads. Kan overal worden gebruikt, thuis, op kantoor of buiten. Inhoud: Robuust stalen frame en ant-slip vloer pads. Afm. (LxBxH): 52 x 32 x 13 cm.

K7588  Stuk 79,95


Arm- en beentrainer

Bewegingstraining van armen en benen, Remweerstand traploos verstelbaar, Maat: (LxBxH) 54x40x30 cm, Niet gebruiken in de medische sector.

T5131  Stuk 33,95

Opvouwbare arm- en beentrainer

Inklapbare bewegingstrainer voor armen en benen: de remweerstand is traploos verstelbaar, de pedalen zijn verstelbaar, met LCD-display (tijd, omwentelingen per minuut, totale omwentelingen en calorieënweergave). Afmetingen: 49 x 36 x 27 cm, niet voor medisch gebruik.

T5065  Stuk 33,95